

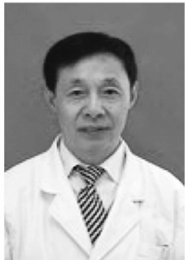
高邮市中医医院 2011 年膏方滋补服务月正在进行中

12月18日省知名中医专家来邮诊疗

我院 2011 年“膏方滋补服务月”正在进行中,由高级职称的中医专家亲自为您 把脉、资深制膏师把关,为大家定制最适合的膏方滋补计划,提供最佳调理方案。为 更好地满足广大市民对防病治病,冬令进补的需求,医院再次邀请江苏省中医院著名中医专家奚兆庆、何贵翔、陈国丰、李红兵,扬州市苏北人民医院著名中医专家王树槐,扬州市中医院著名中医专家张晓春于 12 月 18 日来院现场为市民切脉辨证献方。

诊疗地点:市中医院国医堂,门诊二楼、三楼
预约地点:门诊大厅服务台 预约咨询电话:84602120

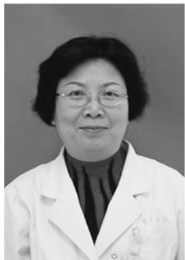
专 家 简 介



奚兆庆(内科) 主任中医师,南京中医药大学教授,担任中华中医药学会内科分会委员,江苏省中医药学会中医肺系专业委员会主任委员,江苏省中医药学会内科分会副主任委员,江苏省中医药学会中医急症专业委员会副主任委员,中华中医药学会肺系专业委员会常务委员,中华中医药学会脑病专业委员会委员。主持国家、省中医多项课题。擅长中医肺系疾病、慢支哮喘、肺心病、肺癌、肺结核及中医脑血管病,脑出血、脑梗死及疑难疾病的治疗。

著作及成果

(1)《老年病方药精华》编委,人民卫生出版社(1999.9 北京)(2)《中医止痛方集锦》副主编,上海中医药大学出版社(2002.08 上海)(3)《现代中医临床手册》编委,江苏科技出版社(2001.06 南京)



何贵翔(妇科) 主任中医师,南京中医药大学教授,硕士生导师,国家中医类别医师资格考试命题审题专家,江苏省中医妇科专业委员会常务委员,擅长妇科疑难杂症以及女性保健调理的研究,完成相关研究课题 92 项。

著作及成果

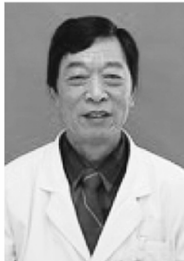
撰写《妇产科病实用方》、《中医临床精选》、《英汉对照新编实用中医文库·中医妇科学分册》、《不孕不育中医诊治》任副主编,《中医妇科手册》任主编等著作 22 部,论文近 30 篇。



李红兵(皮肤科) 副主任中医师,擅长中西医结合治疗湿疹、银屑病、痤疮、甲病与真菌病、病毒疣与性传播疾病。

著作及成果

《清热 ■ 血法治疗红斑鳞屑及皮炎类皮肤病 200 例》、《色素性痒疹 2 例》、《火把花根治疗寻常型银屑病 50 例临床疗效观察》等二十余篇专著。



陈国丰(耳鼻咽喉科) 主任中医师,南京中医药大学教授,以中医中药为主,是全国中医耳鼻咽喉科泰斗干祖望教授学术继承人,擅长运用干祖望教授的学术思想及临床经验,治疗耳鼻咽喉科常见病,多发病及疑难杂症,并结合自己 30 多年的临床经验形成了自己特有的临床风格与特点,对耳鼻喉科的一些疾病具有独特的见解与诊疗经验。

著作及成果

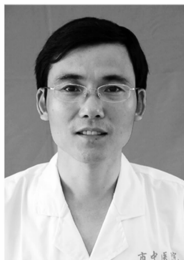
《喉源性咳嗽证》、《虚火喉痹脾虚阴火证》、《过敏性鼻炎治疗经验》等三十余篇论文在全国及省级杂志发表,其中“干祖望治学经验”获国家中药管理局一等奖。整理编著《干祖望医话》、《干祖望医案选粹》、《干氏耳鼻咽喉口腔学》等专著。



王树槐(呼吸消化科) 苏北人民医院主任中医师,曾任扬州大学医学院院长,江苏省中医药学会常务理事,市中医学会秘书长。60 年代毕业于南京中医药大学。从事医疗、教学、科研 40 年,擅用经方、古方,对临床常见病多发病和疑难病症的诊断和治疗有丰富经验。

著作及成果

主持省厅级科研课题 2 项,获省厅科技进步奖二等奖 1 项,主编专著 4 部,在省级以上杂志发表专业论文 30 余篇,有扎实的中医理论和现代医学知识,在临床上“以中为主,中西结合”。



张晓春(肿瘤科) 主任中医师、教授,医学博士、硕士生导师,扬州市中医院肿瘤科副主任。从事肿瘤临床工作近 20 年,对肿瘤的中医药物治疗、化疗、生物治疗、免疫治疗以及在中医药对放、化疗的减毒增效方面具有丰富的经验。尤其擅长食道、胃、肠、肝、肺及乳腺等肿瘤的综合治疗。

著作及成果

主持国家级研究课题 1 项,主持、参与省级研究课题 3 项、市级研究课题 4 项。

膏方彰显中医药魅力

高邮市中医医院有着数十年的膏方配制历史,目前包括有专家门诊、饮片配制、膏方加工及膏方服务等部

门。特邀省知名中医专家和本院临床经验丰富的中医师,根据患者不同病状、辨证施治,量体定制膏方。一年四季均可服用,尤以冬季服用为佳,深受患者欢迎。

随着人们“绿色养生”意识的增强,纯天然药物配制的滋补膏方越来越受到人们青睐。为了满足日益增长的患者需求,医院在原有基础上,进一步在专家培训、原材料把关、膏方制作等各个环节加强管理。医院所有中药饮片均通过正规渠道采购并严格检验,确保中药饮片

质量正宗。同时,安排经验丰富的熬膏老药工亲自熬制、掌握火候、收膏等关键步骤,确保熬制的膏方质量。

我院还对中医膏方在临床应用、加工制备等方面从规范性、科学性、安全性、文化性等方面严格要求,积极探索并逐步实施中医膏方在临床治疗、中医治未病等方面的运用,以中医辨证施治为基础,以临床为中心,以疗效为标准,使膏方这一独特中医技术在中医医院的预防治疗保健领域中发挥重要的作用,也使膏方成为医院中医治未病的主要抓手之一,成为全市百姓喜爱的膏方品牌。

膏方是传统中医疗学的一个重要组成部分,具有良好的滋补功效,能营养脏腑,增强体能,促进健康,抗衰延寿。对调理慢性病、改善亚健康状态、增强免疫力、提高肿瘤术后生活质量均有很好的作用。冬令膏方养生进补在江浙沪一带颇受老百姓追捧。定制膏方的消费人群原来多为老年人,他们补膏是为了延年益寿、治病祛邪,强调的是膏方的滋补强壮作用。随着现代人对生活质量的重视,许多年轻人看准了膏方的调理滋补功能,也渐渐加入“进补”大军。对不适宜膏方人群,如糖尿病等,可用丸、散、胶囊等,同样起到膏方的作用。

服用膏方注意事项

服用膏方期间少食油腻、海鲜、辛辣之品,戒烟限酒、宜饮淡茶,不吃萝卜。在服用膏方期间如发生感冒、发热咳嗽、多痰或其他急性疾病时应暂停服用;急性胃肠道感染呕吐、腹泻或服用膏方时发生厌食、腹胀等胃肠不适时也应暂停服用。膏方是一人一方,切忌一料膏方全家享受,体质不同者反而会受害。

如何保存膏方

膏滋药不含防腐剂,贮存在瓷罐或玻璃罐内,启用后要及时放入冰箱内(0-5 度),以防霉变。

怎样服用膏方

膏滋方一般每日服用二次,每次 30 克,约一调匙,用温开水调服,早晨和晚上就寝前空腹服用。特殊病人应遵医嘱服用。

什么叫膏方?

中医膏方称“膏滋”,是古老的方剂剂型之一。属于中药丸、散、膏、丹、汤、酒、露、锭八种剂型之一,是一种将 30 味左右的中药饮片反复煎煮,去渣取汁,经蒸发浓缩后,加糖或蜂蜜等制成的半流体状剂型。膏方主要针对慢性虚损性疾病的长期调理以及滋补养生,有滋补强身、抗衰延年、治病的作用。膏方

具有一人一方、量体用药之特点。

膏方历史悠久,起于汉唐,在《黄帝内经》中就有关于膏剂的记载。膏方是一种具有营养滋补和预防治疗综合作用的方剂。它是在复方汤剂的基础上,根据人的不同体质、不同临床表现而确立的不同配伍的处方,在中医辨证论治及整体观念的理论指导下,根据人体脏腑阴阳气血虚实变化综合考虑个体体质特征,经过浸泡、煎煮、浓缩、收膏等工序,精制加工而成稠厚的滋补膏剂。

哪些人适宜服用膏方

- 1、亚健康调理**
年老体弱、素体亏虚、大病初愈、慢性疾病等。
- 2、中医妇科调理**
月经不调、女子不孕、产后体虚、更年期综合征等。
- 3、儿科膏方调理**
小儿易患感冒、咳嗽、咳嗽、厌食、慢性腹泻。
- 4、呼吸系统(过敏性)疾病**
哮喘、慢性咳嗽、老慢支、鼻炎、过敏性疾病等。
- 5、肿瘤康复**
肿瘤术后、放化疗后、体质虚弱、口味不佳者。
- 6、消化系统疾病**
慢性胃炎、慢性腹泻。
- 7、肾脏疾病**

- 慢性肾炎、尿路感染、男性不育、性功能障碍等。
- 8、心脑血管病**
冠心病、脑栓塞等。
 - 9、风湿类疾病**
风湿、类风湿关节炎、免疫系统疾病等。
 - 10、内分泌疾病**
糖尿病、甲状腺病等。
 - 11、烟酒过量者**

