

OP 帆船 小帆也能翻大浪

□ 马越 王道

对许多人而言,帆船运动是专业运动员才会接触的项目,而在高邮湖里玩帆船,更是难以想象的事情。其实,我市早在2002年就开始组建OP帆船队。去年3月,江苏省水上运动管理中心OP帆船训练基地又入驻邳城。如今,每年4月至11月间漫步在高邮湖畔,我们就会看见漂流摇曳的帆影以及江苏省帆船帆板队OP项目组的孩子们在水上训练的身姿。什么是“OP”级帆船?OP帆船又有何好玩之处?日前,记者走进江苏省水上运动管理中心OP帆船训练基地进行了一番探访。

OP 已成运动“新时尚”

“帆船运动起源于欧洲,是一项集竞技、娱乐、观赏、探险于一体的体育运动项目。传入中国后,已成为我国沿海地区最为普及的体育活动之一。”省帆船帆板队OP项目组的高邮籍教练员蒋忠介绍道:“玩帆船就是在水上迎击风浪,航行的方向由自己掌控,能让人享受到掌控的乐趣。”

“OP”(英文Optimist,“乐观者”的简称)级帆船,是仅适于十五周岁以下少年儿童驾驶的专业帆船运动,是运动帆船中尺寸最小的一种。蒋忠告诉记者,世界上80%以上的优秀帆船运动员都在少年时代参与过“OP”级帆船运动。近年来,因结构简单、造价低廉、易于操作、对活动水域要求不苛刻等优势,OP帆船在我国开始受到越来越多人的欢迎。

蒋忠介绍说:“现在,OP帆船在上海、山东、福建等地都很风行,成为一种运动‘新时尚’,许多孩子从小就开始学习‘跑船’。其中最为普及、发展最好的城市是青岛,水平最高的是上海。”

省 OP 帆船训练基地落户高邮



蒋忠告诉记者,江苏省帆船帆板队OP项目组建于2002年,那一届队伍共有7人,其中4名是高邮籍运动员。队伍组建后,江苏队在近年来的全运会、全国冠军赛等赛事中都取得了很好的成绩,目前整体水平能排进全国前三。

2010年初,在扬州市体育局及我市体育局的积极争取下,江苏省水上运动管理中心将OP帆船训练基地设在高邮湖畔。蒋忠说:“高邮湖的水域、天气状况都很适宜帆船训练,而且高邮此前为省队输送过许多人才,OP帆船的基础不错。”他还告诉记者,相对于海上的训练,在湖里‘跑船’需要运动员的动作更加细腻,判断也要更为精准。所以,对于参加正式比赛的队员,这也是一种很明显的优势。

令记者感到遗憾的是,由于天气渐冷,帆船

队已经停止在高邮的训练日程,记者未能现场看到队员在高邮湖驰骋的身影。蒋忠表示,最近全队正在积极备战2013年全运会,过几天就要出发去海口冬训,器材已经全部装箱。

玩 OP 要先会“见风使舵”

OP帆船长2.3米,宽1.13米,由于尺寸限制,驾驶OP帆船只能是一个人,因此驾驶者既是水手又是船长。蒋忠告诉记者,OP帆船就是以帆行驶,靠风“吃饭”。起风时,通过对帆的操纵,从风中获得尽可能多的动力,船才能前进。蒋忠笑着说:“见风使舵永远是帆船运动里的行为准则,是每一个玩家必须掌握的首要技能。”

对很多小孩子而言,在刚学习OP帆船时,

最担心的莫过于翻船落水。“其实翻船也是一门必修课程,帆船,帆船,只有翻过船才能享受到乐趣。”蒋忠笑着解释道:“在OP帆船航行时,如果发生翻船现象,一般都是侧翻,船体仍有大部分浮在水面。这时,运动员要学会不落水,然后直接站到浮起部分,再跳入船身,将船正过来。”

蒋忠告诉记者,OP帆船运动的安全系数很高,主要是得克服对水的恐惧。孩子上船前都会穿上救生衣,船上也会配备相关救生设备,教练还会乘坐救生艇在旁边看护。

OP 帆船的磨砺很给力

“无论是海还是湖泊,都没有绝对风平浪静的时候。航行在水面上会碰到瞬息万变的情况,必须短时间内做出判断和处理,这对锻炼孩子的独立能力、平衡力、协调性以及智力的开发都很有帮助!”蒋忠说。

有一件事特别让蒋忠难忘:曾经,有位家长将八岁的儿子送来“练练”。后来,他们给孩子穿上救生衣后,就把孩子往OP帆船里一丢,然后再将帆船推向远方。“船越跑越远,我们偷偷地跟在后面看着,小孩子一个人在船上拼命地哭着要妈妈。20分钟过后,小孩哭累了,就自己捣鼓起船来。玩到最后,他也不怕水了,要他下船回家都不肯。”蒋忠回忆起当时的情形笑着说道:“这些年,许多孩子过来学船,一开始都很害怕。可当他们真正克服恐惧后,就赶也赶不走了!”

据蒋忠介绍,接受过训练的OP帆船职业运动员虽然还是小孩子,但他们拥有超越一般同龄人的逻辑思维能力和成熟度。“小小帆船也能翻出大风浪,孩子能在航行中克服对未知的恐惧,培养出良好的团队协作能力!”

他们在掌舵中收获成长

□ 马越 王道

江苏省帆船帆板队OP项目组目前共有5个“小舵手”,他们都是12岁到13岁的孩子。贪玩儿、捉弄教练是他们平日的乐趣,而长期的训练和比赛也让这些尚且年幼的孩子比同龄人,更显得沉稳与理智。他们从OP开始,在平淡单调的训练中品尝酸甜苦辣,收获成长;在乘风破浪中学会掌控人生,追逐梦想。

训练中 他们勤奋刻苦

每当谈起手底下5个“小兵”的战绩,蒋忠的脸上总会绽放出欣慰的笑容,他对记者说:“别看这些小家伙只有十来岁,可不简单!他们拿过全国冠军赛冠军、全国锦标赛团体亚军……”荣誉的背后离不开汗水与泪水,好成绩的取得与孩子们平日里的刻苦训练密不可分。

OP帆船队的小队员平常的生活很有规律,每天除了学习就是训练。每天早饭后,队里专门聘请的老师会来给他们讲授文化知识。蒋忠笑着说:“虽然队员们长期从事体育项目,他们也知道文化知识的重要性。除了上课,我们每个月还为他们准备一场文化考试,计入考核。所以,孩子们憋足劲学习,谁也不肯落下。”

上午文化课结束后,孩子们就得准备下午的训练课。教练员会根据当天的天气,安排好两个半小时左右的训练课程。蒋忠在向记者介绍训练情况时说:“首先是起航训练,让孩子们进入状态。然后是技术训练,包括迎风、顺风、横风和转向训练,最后还得进行航线训练。训练很苦,也特别能磨练人的心志。而他们总是一丝不苟地去完成训练课程,并力求做得完美,每天如此!”

取得优异的成绩是队里每个孩子的理想,他们也知道,勤奋刻苦的学习与训练是通往成功的必经之路。“我9岁开始玩船,梦想就是成为奥运冠军!我知道,这条路很长,光用嘴说不行,我会努力学习、训练、比赛,一步一个脚印地去达成这个目标!”帆船队的队长朱鹏“老练”地对记者说道。

生活中 他们收获独立团结

怀揣着“冠军梦”,这帮“小舵手”来到异乡生活。虽然年幼,但他们都学会了独立自理。采访当天,记者走进他们的宿舍,看见小队员们正忙得不可开交。12岁的焦雅雪不好意思地对记者说:“现在有点乱,12月中旬要去海口拉练,正忙着收拾行囊,平常我们都会好好打理房间。”

生活中小队员独立自理,训练中他们也能守望相助。每次训练或是比赛,首先要将帆船拼装好,然后才能下水。OP帆船虽小,但也有35公斤重,这对于只有十二、三岁的队员来说是个不小的负担。每当这个时候,队里的两名“男子汉”——朱鹏和张爱青都会“挺身而出”,先帮着女队员将船装好,抬下水,随后再组装自己的帆船。他们总是“老气横秋”地表示:“我们是男人,帮助女孩子是应该的!”

蒋忠感慨地对记者说:“OP帆船十分注重团队协作。长期的训练、比赛和生活,让这帮孩子很有责任心,团结互助的情景时常可见,让人很感动!”

虽然帆船队的训练都是采取封闭的管理模式,小队员的日常生活也很单调,但他们却个个活泼、机灵。13岁的朱鹏去年参加青岛国际帆船邀请赛获得了冠军,当他上台领奖时,周围观众起哄要他表演个节目。回忆起当时的情形,朱鹏笑着对记者说:“当时我一点也没怯场,拿过麦克风就唱了一段‘山丹丹花开红艳艳’,把现场的观众都乐坏了!”

蒋忠开心地说:“他们经常出门参加比赛,心理素质、交往能力都特别强,‘鬼’得很!”

年纪虽小 却敢启航大梦想

虽然这些小队员都是“省队”运动员,获得过很多奖项,也见过不少“大世面”,但他们终究还是年幼的孩子。除了正常的训练,他们的生活中还有一个重要的乐趣,那就是捉弄教练。

有一回,蒋忠的爱人来基地探班,和队员们一起包水饺。几个小家伙回忆起那次的情形,都开心地笑了起来:“当时,我们商量好了,在馅儿里放了许多尖辣椒,并做好记号给蒋教练和师娘吃。最后,他们都被辣坏了。”对此,蒋忠认为,爱玩是小孩的天性,和他们像朋友般地相处,更利于相互沟通,也容易增进彼此的感情。

对于这些小队员,蒋忠从来都不吝赞美之词,他对记者说:“OP帆船队的成员因为同一个梦想走到一起,他们在一次次掌舵中收获了成长,品尝着酸甜苦辣。孩子们要强、上进,虽然年纪很小,但他们心中的梦想却都够大!”

朱鹏的梦想是要成为奥运冠军,其他的小队员也不甘示弱,他们有的将来要做世界冠军、有的表示到龄后还要去成人组里继续驰骋……

正如孩子自己所说的那样:“向着更辽阔的海域起航,未来等待我们的将是更炫丽的舞台!”

记者手记:乘风破浪会有时,直挂云帆济沧海!OP帆船队的小队员年幼不失稳重,老练又不足稚气。个头虽不高,但梦想够大!他们选择航行时的自由与舒畅,他们热衷掌控自己前行的方向,他们习惯在搏击风浪中收获成长,他们坚信小小的风帆也能翻出大风浪!祝愿这些孩子在未来的某一天里,能够顺利抵达各自心中的彼岸!



责任编辑 袁慧